www.odem-rhetorik.de



Auftritt und Wirkung verbessern

Beschreibung

Menschen überzeugen nicht allein durch das, was sie sagen, sondern vor allem durch die Art, wie sie auftreten. Stimme, Körpersprache und persönliche Ausstrahlung entscheiden maßgeblich darüber, ob Botschaften verstanden, akzeptiert und erinnert werden. Wer seine Wirkung bewusst gestaltet, gewinnt an Präsenz, Überzeugungskraft und Souveränität.

Überzeugungskraft und Souveränität

Ein souveräner Auftritt entsteht, wenn innere Haltung und äußerer Ausdruck zusammenpassen. Wer auch in anspruchsvollen Situationen klar kommuniziert, Präsenz zeigt und angemessen auf sein Gegenüber reagiert, vermittelt Sicherheit und Kompetenz. So entsteht Überzeugungskraft, die nicht auf Inszenierung, sondern auf einem authentischen und selbstbewussten Auftreten beruht.

Authentisches Impression Management

Das Seminar vermittelt die Grundlagen eines authentischen Impression Managements. Gemeint ist nicht Verstellung oder Inszenierung, sondern die bewusste Gestaltung der eigenen Wirkung im Einklang mit der Persönlichkeit. So gelingt es, auch in anspruchsvollen Rede-, Präsentations- und Gesprächssituationen souverän, glaubwürdig und überzeugend aufzutreten.

Zielgruppe (m/w/d)

Das Seminar ist besonders geeignet für Führungskräfte, Juristen, Politiker, Betriebsräte, Vertriebsmitarbeiter, Professoren, Lehrkräfte, Trainer, Coaches, Theologen sowie Menschen in sprechenden Berufen, die regelmäßig präsentieren, lehren, beraten, verhandeln oder vor Gruppen auftreten.

Ziele und Nutzen

- **Mehr Präsenz und Überzeugungskraft:** Sie lernen, auch in anspruchsvollen Rede-, Präsentations- und Gesprächssituationen souverän und überzeugend aufzutreten.
- **Sicher vor Gruppen sprechen:** Sie gewinnen Sicherheit bei Vorträgen, Meetings, Lehrveranstaltungen, Präsentationen und öffentlichen Auftritten.
- **Botschaften wirksam vermitteln:** Sie erreichen Ihr Publikum fachlich und emotional, erhöhen die Akzeptanz Ihrer Aussagen und stärken Ihre Überzeugungskraft.
- **Wirkung bewusst gestalten:** Sie entwickeln ein authentisches Impression Management und lernen, Stimme, Körpersprache und Auftreten gezielt für Ihre Kommunikationsziele einzusetzen.

Zwei Tage für mehr Präsenz, Wirkung und Souveränität

1. Tag: Die Grundlage authentischer Wirkung

1. Grundlagen von Ausdruck und Wirkung

- Erst mal aufräumen: Irrtümer über Körpersprache aufdecken
- Impression Management: Psychologie der Selbstdarstellung und des persönlichen Ausdrucks.

2. Souveränität und Wirkung verbessern

- Mehr als nur Worte. Durch den gezielten Einsatz von Atmung, Stimme und Körpersprache steigern Sie Ihre persönliche Wirkung und Ihr Selbstbewusstsein.
- Mental überzeugen: Die richtige innere Einstellung und äußere Ausstrahlung sind entscheidend für einen überzeugenden Auftritt.

3. Die Welt ist eine Bühne: Auftritt mit Wow-Effekt

- Die Show kann beginnen. Die erste Botschaft sind Sie.
- Raum- und Bühnenpräsenz bei Reden und Präsentationen.

4. Praktisches Training und individuelles Feedback

- Selbst- und Fremdwahrnehmung schärfen
- Eigene Stärken erkennen
- Handlungssicherheit entwickeln

2. Tag: Authentisches Impression Management

5. Souverän und überzeugend in Gesprächen wirken

- Mit präziser Wortwahl und klaren Formulierungen souveräner kommunizieren.
- Durch den bewussten Einsatz von Körpersprache, Stimme und Blickkontakt in Besprechungen überzeugender auftreten.

6. Noch mehr Selbstbewusstsein aufbauen

- Statusdynamik: Hoch- und Tiefstatus sowie Indikatoren für Selbstsicherheit.
- Durch positive Affirmationen stärken Sie Ihre mentale Einstellung in allen Kommunikationssituationen.

7. Umgang mit schwierigen Situationen

- In Herausfordernden Situationen souverän und gelassen reagieren.
- Zielgerichtetes Training zur Förderung von Gelassenheit sowie zum Abbau von Redeangst und Lampenfieber.

8. Persönliche Weiterentwicklung gestalten

- Vom Kennen zum Können. Starten Sie Ihre persönliche Entwicklung mit einer individuellen Roadmap für einen nachhaltigen Transfer in den Alltag.
- Kontinuierliches Lernen fördern und persönliche Stärken weiterentwickeln.

Weiterführende Trainings, Coachings und individuelle Unterstützung

Unsere Seminare folgen dem Konzept „Study & Train“. Seminare, Trainings, Coaching, Reflexion und Praxistransfer werden gezielt miteinander verbunden, um nachhaltige Veränderungen zu unterstützen.

- **Redestress und Lampenfieber:** Mehr Sicherheit und Gelassenheit in Rede-, Präsentations- und Prüfungssituationen.
- **Bewusst atmen, gesünder leben:** Mit Atmung neue Energie gewinnen, Stress reduzieren und die eigene Leistungsfähigkeit stärken.
- **AAP® - Atemrhythmisch Angepasste Phonation:** Wissenschaftlich fundiertes Stimmtraining zur Förderung einer gesunden, belastbaren und tragfähigen Stimme. Besonders geeignet für Fachkräfte aus Logopädie, Sprechwissenschaft und Stimmbildung, die im Bereich Stimme und Sprechgesundheit tätig sind.
- **Individuelles Voice Coaching:** Persönliche Begleitung zur Weiterentwicklung von Stimme, Ausdruck, Präsenz und Wirkung.
- **Logopädie:** Bei einem entsprechenden Befund und mit einem privatärztlichen Rezept bieten wir Ihnen eine qualifizierte logopädische Behandlung an. Gerne informieren wir Sie über die Möglichkeiten einer logopädischen Behandlung.

Zur Internetseite mit aktuellen Terminen, Preisen, Rabatten weiteren Informationen und Anmeldung