www.odem-rhetorik.de



Fachseminar AAP® und angrenzende Methoden der Sprechwissenschaft

AAP® nach Coblenzer/ Muhar

Die Atemrhythmisch Angepasste Phonation (AAP®) nach Coblenzer/Muhar ist ein wissenschaftlich fundierter Ansatz auf anatomisch-physiologischer Grundlage. Sie wurde ursprünglich für die Sprecherziehung entwickelt, wird aber auch bei Stimm- und Sprechstörungen therapeutisch eingesetzt.

Ein methodenübergreifendes Training

Die ergänzenden Methoden nach Schlaffhorst-Andersen und Middendorf lassen sich als ganzheitliches Gesamtkonzept für Atem, Stimme, Körper und Kommunikation verstehen. Im Mittelpunkt stehen die bewusste Wahrnehmung des eigenen Körpers und die Entwicklung eines freien, natürlichen Atems.Nach Schlaffhorst-Andersen werden Atembewegung, Körperhaltung, Bewegung und Stimme in funktionalen Übungen miteinander verbunden. Ziel ist es, Spannungen abzubauen, die Atemökonomie zu verbessern und die Stimme tragfähig, belastbar und ausdrucksvoll einzusetzen.

Das Gesamtkonzept

In ihrer Verbindung eignen sich die Ansätze insbesondere für Sprechbildung, Stimmpflege und berufliche Kommunikation.

Zielgruppe (m/w/d)

Das Seminar richtet sich an Fachpersonen, die Methoden aus Sprechwissenschaft, Stimmbildung und Körperarbeit fachlich vertiefen, praktisch anwenden und professionell vermitteln möchten. Angesprochen sind insbesondere Fachkräfte aus Logopädie, Sprechwissenschaft und Stimmbildung sowie aus Erwachsenenbildung, Training, Beratung und pädagogischen oder therapeutischen Arbeitsfeldern.

Ziele und Nutzen

- **Fachkompetenz erweitern:** AAP® und angrenzende Methoden sicher einordnen und fachlich fundiert anwenden.
- **Stimmkompetenz stärken:** Atmung, Körper und Stimme funktional verbinden und einen ökonomischen, tragfähigen Stimmeinsatz entwickeln.
- **Wahrnehmung differenzieren:** Atem-, Körper- und Stimmprozesse bewusster erkennen und gezielt beeinflussen.
- **Methodenrepertoire erweitern:** Unterschiedliche Übungen und methodische Zugänge flexibel in die eigene Praxis integrieren.
- **Vermittlungskompetenz stärken:** Inhalte zu Stimme und Sprechgesundheit professionell und praxisnah weitergeben.

Fachseminar mit Methodenkompetenz und Praxistransfer

1. Tag: Wahrnehmen, gestalten, verstehen

Modul1: Methodenkompetenz und Begleitung

Die Prinzipien der verschiedenen Methoden werden mit aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen und praktischen Anwendungen in Sprechkunst und Therapie verbunden. Ziel ist es, das methodische Repertoire zu erweitern und Einzelpersonen sowie Gruppen fachlich fundiert zu begleiten

Modul 2: Körperarbeit und Eutonus

Im Mittelpunkt stehen ausgeglichene Körperspannung, Balance, Aufrichtung und Durchlässigkeit. Die bewusste Körperwahrnehmung schafft günstige Voraussetzungen für Atmung, Stimme und einen natürlichen, belastbaren Ausdruck.

Modul 3: Atmung und Phonationsatmung

Allgemeine Atmung und Sprech- bzw. Stimmatmung werden differenziert betrachtet. Übungen zu Atembewegung, reflektorischer Atemergänzung sowie zum Zusammenspiel von Atmung, Bewegung und Stimme fördern einen ökonomischen Stimmeinsatz.

Modul 4: Ökonomisches Stimmtraining

Im Mittelpunkt stehen Stimmklang, Resonanz und Registerausgleich sowie ein ökonomischer Stimmansatz und -absatz. Ziel ist eine tragfähige und belastbare Stimme bei möglichst geringem Aufwand.

2. Tag: Anwenden, gestalten, vermitteln

Modul 5: Plastische Artikulation

Eine präzise und zugleich natürliche Artikulation unterstützt Verständlichkeit, Ausdruck und stimmliche Präsenz. Übungen zur Lautbildung und Sprechbewegung fördern eine klare Aussprache, ohne den natürlichen Sprechfluss zu beeinträchtigen.

Modul 6: Ausdruck und Intention

Stimme und Sprechen werden durch innere Haltung, Emotion und Intention geprägt. Ziel ist es, stimmlichen Ausdruck bewusst zu gestalten und Inhalte authentisch, lebendig und wirkungsvoll zu vermitteln.

Modul 7: Sprechdynamik und Wirkung

Sprechtempo, Betonung, Rhythmus und Pausen beeinflussen Ausdruck und Wirkung. Ihr bewusster Einsatz erweitert die sprecherischen Gestaltungsmöglichkeiten und unterstützt eine lebendige und adressatengerechte Kommunikation.

Modul 8: Textarbeit und Praxistransfer

Die erarbeiteten Methoden werden in der praktischen Arbeit mit unterschiedlichen Texten vertieft. Ziel ist es, die Ansätze reflektiert auf Unterricht, Beratung, Training und andere berufliche Anwendungssituationen zu übertragen.

Study & Train: ganzheitlich lernen und trainieren

Unsere Seminare folgen dem Konzept „Study & Train“. Seminar, Training, Coaching, Reflexion und Praxistransfer werden gezielt miteinander verbunden, um nachhaltiges Lernen und Veränderungen im Berufsalltag zu unterstützen.

- Dieses Seminar bildet die Grundlage zur Ausbildung „Zertifizierter AAP® - Anwender / „Zertifizierte AAP® - Anwenderin“.
- **Redestress und Lampenfieber:** Mehr Sicherheit und Gelassenheit in Rede-, Präsentations- und Prüfungssituationen.
- **Bewusst atmen, gesünder leben:** Mit Atmung neue Energie gewinnen, Stress reduzieren und die eigene Leistungsfähigkeit stärken.
- **Individuelles Voice Coaching:** Persönliche Begleitung zur Weiterentwicklung von Stimme, Ausdruck, Präsenz und Wirkung.

Zur Internetseite mit weiteren Informationen, Terminen und Rabatten