www.odem-rhetorik.de



Odem Gesamtangebot

Kommunikation stärken. Kompetenzen entwickeln. Organisationen voranbringen.

Kernbotschaften
Kurz und knapp

1.

Kommunikation stärken

Gute Kommunikation verbessert die Zusammenarbeit, stärkt Vertrauen, unterstützt Entscheidungen und steigert langfristig Leistungsfähigkeit und Zufriedenheit.

2.

Kompetenzen entwickeln

Seminare, Trainings und Beratungen erweitern Fach-, Führungs- und Kommunikations-kompetenzen durch praxisnahe Lernkonzepte.

3.

Organisationen voranbringen

Qualifizierte Mitarbeitende fördern Innovation, stärken Führungskultur und verbessern nachhaltig die Ergebnisse der Organisation.

Bildnachweis: Die verwendeten Bilder stammen, soweit nicht anders gekennzeichnet, von Adobe Stock.
Das Bild auf Seite 15 stammt von „die arge lola“ (Kai Loges, Stuttgart).

Inhalt

In der PDF-Version führt ein Klick auf den Titel direkt zur gewünschten Seite.



Atem, Stimme, Körpersprache	4
Rede, Vortrag, Präsentation	5
Kommunikationskompetenz	6
Study & Train: Der Brückenschlag	7
Führungskräfteentwicklung: Stark in Führung gehen	8–9
Change-Management und Change-Kommunikation	10–11
Coaching und Karriere	12–13
Passgenaue Entwicklung	14
Über uns	15
Anschrift	16

Atem, Stimme, Körpersprache

Wirkung jenseits der Worte



Mehr Präsenz. Mehr Überzeugungskraft. Mehr Ausstrahlung in Gesprächen, Besprechungen, Reden und Präsentationen. Unsere Seminare verbinden Stimme, Körpersprache und Auftreten zu einer ganzheitlichen Kommunikationskompetenz. Sie helfen, Lampenfieber zu bewältigen, Redestress abzubauen und die persönliche Wirkung zu stärken.

Sie richten sich insbesondere an Menschen in sprechintensiven Berufen, zum Beispiel Lehrkräfte, Dozierende, Professorinnen und Professoren, Führungskräfte, Beraterinnen und Berater sowie an alle, die andere durch Sprache und Stimme erreichen möchten.

Logopädie

Bei entsprechendem Befund und mit privatärztlichem Rezept bieten wir eine qualifizierte logopädische Behandlung an. Kontaktieren Sie uns für weitere Informationen.

Atem, Stimme, Sprechausdruck	Auftritt und Wirkung verbessern
Stimmtraining für Lehrende	Stimmtraining für Bühne, Funk und Fernsehen
Fachseminar AAP® nach Coblenzer/Muhar	Atemtraining für mehr Gelassenheit und Energie
Voice Coaching	Logopädie



Rede, Vortrag, Präsentation

Rhetorik für mehr Strahlkraft

Reden und Präsentationen gehören zu den wichtigsten Formen öffentlicher Kommunikation. Ob in Wirtschaft, Verwaltung, Politik, Vereinen oder Verbänden: Wer Menschen informieren, überzeugen oder begeistern möchte, braucht eine klare Botschaft und einen professionellen Auftritt.

Gute Reden und Präsentationen entstehen nicht zufällig, sondern durch sorgfältige Vorbereitung und überzeugende Darstellung. In unseren Seminaren lernen Sie, Inhalte verständlich zu strukturieren, wirkungsvolle Texte zu formulieren und Ihre Aussagen mit Stimme, Körpersprache und Präsenz zu unterstützen. So gelingt es Ihnen, Zuhörende zu erreichen, Interesse zu wecken und Ihre Botschaften nachhaltig zu verankern.

Darüber hinaus unterstützen wir Sie bei der Entwicklung, Überarbeitung und professionellen Erstellung von Reden und Präsentationen.

Reden schreiben und halten	Präsentationen mit Wow-Effekt erstellen und halten
Haushaltsreden und Haushaltspräsentationen	Humorvolle und pointierte Reden für Jubiläen und Feste
Rhetorische Stilmittel, Storytelling und Dramaturgie	Auftritt vor Kamera und Mikrofon
Persönliche Wirkung und Präsenz	Lampenfieber und Redestress bewältigen

Kommunikationskompetenz

Das A&O für jeden, der mit Menschen arbeitet

Das Gespräch ist die wichtigste Form der alltäglichen Kommunikation und bildet die Grundlage für erfolgreiche Zusammenarbeit, tragfähige Beziehungen und funktionierende Organisationen. Gerade in Zeiten von Veränderungen kommt einer offenen und zielgerichteten Kommunikation besondere Bedeutung zu. Sie schafft Orientierung, stärkt Vertrauen und unterstützt die Zusammenarbeit zwischen Führungskräften, Mitarbeitenden und weiteren Beteiligten.

Wer Besprechungen oder Meetings erfolgreich gestalten möchte, muss unterschiedliche Interessen zusammenführen, konstruktive Lösungen entwickeln und Menschen für gemeinsame Ziele gewinnen.

Wer professionell kommuniziert, vermeidet Missverständnisse, arbeitet effektiver zusammen und erreicht auch in anspruchsvollen Situationen tragfähige Lösungen. So werden Gespräche, Besprechungen und Verhandlungen erfolgreicher und nachhaltiger.

Gesprächskompetenz	Moderationskompetenz
Verhandlungskompetenz	Konfliktkompetenz
Virtuelle Kommunikation	Kommunikationspsychologie



Study & Train

Der Brückenschlag zwischen Qualifizierung und Organisationsentwicklung



Seminare vermitteln Wissen. Die eigentliche Herausforderung besteht darin, neue Erkenntnisse in den Arbeitsalltag zu übertragen und daraus nachhaltige Verbesserungen zu entwickeln. Häufig bleibt genau dieser Transfer aus.

Study & Train verbindet Seminare, Trainings, Coaching und Praxisbegleitung zu einem ganzheitlichen Entwicklungsprozess.

Dadurch entsteht nicht nur neues Wissen, sondern konkrete Wirkung in Kommunikation, Führung, Zusammenarbeit und Veränderungsprozessen. Mitarbeitende und Führungskräfte gewinnen Handlungssicherheit, reflektieren ihre Erfahrungen, entwickeln neue Lösungsansätze und setzen das Gelernte systematisch in die Praxis um. Gleichzeitig werden die individuelle Entwicklung und die Ziele der Organisation miteinander verknüpft.

Study & Train bedeutet:

- Lernen und Anwenden konsequent verbinden
- Wissen dauerhaft im Arbeitsalltag verankern
- Seminare, Coaching und Beratung sinnvoll verzahnen
- Handlungssicherheit in komplexen Situationen erhöhen
- Kollegiales Lernen und Erfahrungsaustausch fördern
- Veränderungsprozesse wirksam begleiten
- Individuelle Entwicklung mit Organisationszielen verbinden
- Eine nachhaltige Lern- und Entwicklungskultur aufbauen

Vom Wissen zum Handeln

Aus Wissen wird Können. Aus einzelnen Maßnahmen entsteht nachhaltige Entwicklung. So verbessern Menschen, Teams und Organisationen ihre Kommunikations-, Führungs- und Veränderungskompetenz dauerhaft.

Stark in Führung gehen

Seminare und Trainings für Führungskräfte



Das Verständnis von Führung hat sich deutlich verändert. Führungskräfte geben Orientierung, treffen Entscheidungen und begleiten Menschen durch Veränderungen. Erfolgreiche Führung entsteht dabei vor allem durch Kommunikation. Kommunikation schafft Vertrauen, vermittelt Ziele, fördert Zusammenarbeit und unterstützt die Umsetzung gemeinsamer Vorhaben.

Unsere Führungskräfteseminare und -trainings stärken die Fähigkeit, klar zu kommunizieren, Mitarbeitende einzubinden, Teams erfolgreich zu führen und auch in anspruchsvollen Situationen sicher zu handeln.

Führungskräfte werden sicherer im Umgang mit Konflikten, Widerständen und Veränderungen und lernen, Menschen für gemeinsame Ziele zu gewinnen.

Dadurch entstehen nachvollziehbare Entscheidungen, motivierte Mitarbeitende, eine konstruktive Zusammenarbeit und mehr Erfolg bei Veränderungsprozessen. Führung wird wirksamer, Teams leistungsfähiger und Organisationen handlungsstärker.

Führungskompetenzen systematisch entwickeln

Führungskompetenz entsteht nicht durch einzelne Maßnahmen, sondern durch die kontinuierliche Weiterentwicklung persönlicher, kommunikativer und strategischer Fähigkeiten. Im Mittelpunkt stehen dabei die Stärkung der Führungskommunikation, die Entwicklung eines zeitgemäßen Führungsverständnisses sowie der sichere Umgang mit den Herausforderungen einer zunehmend komplexen und dynamischen Arbeitswelt.



Die Module lassen sich als Gesamtkonzept oder bedarfsorientiert als Seminare, Trainings oder Coachings buchen.

Zur Führungskräfteentwicklung gibt es die Broschüre „Stark in Führung gehen“, die Sie im Internet bestellen können.

Führungsverständnis im Wandel	Führung und Kommunikation
Führung im Change- und Projektmanagement	Virtuelle Führung
Führungssystematik	Psychologie der Führung
Führung mit Sinn und Werten	Neuroleadership
Entscheidungsmanagement	Digitale Führung

Change-Management

Veränderungen erfolgreich kommunizieren



Veränderungen gehören heute zum Alltag von Organisationen. Neue Anforderungen, technologische Entwicklungen und der gesellschaftliche Wandel erfordern kontinuierliche Anpassungs- und Entwicklungsprozesse.

Viele Veränderungsprojekte scheitern nicht an der Strategie oder den Maßnahmen, sondern an fehlender Orientierung, unzureichender Kommunikation und mangelnder Beteiligung.

Erfolgreiche Veränderungen entstehen dort, wo Menschen den Sinn einer Veränderung verstehen, aktiv einbezogen werden und die Möglichkeit erhalten, den Veränderungsprozess mitzugestalten.

Deshalb stehen Kommunikation und Beteiligung im Mittelpunkt unserer Arbeit.

Zum Thema gibt es die Broschüre „Change-Management auf Zukunftskurs“, die Sie im Internet bestellen können.

Change-Management auf Zukunftskurs

Mit Strategie, Führung, Kommunikation und Beteiligung Ziele erreichen

Veränderungsprozesse gelingen nicht allein durch gute Konzepte oder fachliche Lösungen. Entscheidend ist, ob Menschen Orientierung erhalten, den Sinn einer Veränderung verstehen und die Möglichkeit haben, sich aktiv einzubringen. Kommunikation und Beteiligung schaffen Vertrauen, fördern Akzeptanz und unterstützen die erfolgreiche Umsetzung.

Erfolgreiches Change-Management verbindet deshalb Strategie, Führung, Kommunikation und Partizipation zu einem ganzheitlichen Entwicklungsprozess.



Kommunikation	Partizipation
Kommunikationsstrategien entwickeln	Beteiligung gestalten
Dialogformate einsetzen	Multiplikatoren aktivieren
Stakeholder analysieren	Veränderungsbereitschaft fördern
Veränderungskommunikation gestalten	Widerstände managen

Coaching und Karriere

Potenziale erkennen. Ziele erreichen. Perspektiven entwickeln



Berufliche Entwicklung verläuft heute selten geradlinig. Neue Aufgaben, Führungsverantwortung, berufliche Veränderungen oder persönliche Herausforderungen erfordern Orientierung und die Bereitschaft, sich kontinuierlich weiterzuentwickeln.

Coaching unterstützt dabei, Potenziale zu erkennen, Ziele zu klären und individuelle Lösungswege zu entwickeln. Im Mittelpunkt stehen nicht nur Karriere und beruflicher Erfolg, sondern auch Kommunikation, Selbstführung, Gesundheit und persönliche Zufriedenheit.

Unsere Angebote verbinden persönliche Entwicklung, Karriereplanung und Coaching zu einem ganzheitlichen Ansatz für Menschen, die ihre Zukunft aktiv gestalten möchten.

Zum Thema Coaching und Karriere gibt es die Broschüre „Business Coaching“, die Sie im Internet bestellen können.

Karriere und persönliche Entwicklung

Unser Coaching-Angebot unterstützt Menschen dabei, ihre Potenziale zu entfalten, berufliche Ziele zu erreichen und persönliche Herausforderungen erfolgreich zu meistern. Dabei stehen nicht nur Karriere und Entwicklung im Mittelpunkt, sondern auch Kommunikation, Selbstführung, Resilienz und Gesundheit.

So entstehen nachhaltige Veränderungen für mehr Erfolg, Zufriedenheit, Leistungsfähigkeit und Lebensqualität.



Persönliche Entwicklung

- Potenziale entdecken und entwickeln
- Kommunikation verbessern
- Selbstvertrauen stärken
- Einstieg in Führungsverantwortung

Berufliche Entwicklung

- Karriere aktiv gestalten
- Berufliche Neuorientierung
- Coaching 50 Plus
- Bewerbung und Selbstpräsentation

Gesundheit und Leistungsfähigkeit

- Stresskompetenz entwickeln
- Resilienz stärken
- Selbstmanagement stärken
- Lebensbalance stärken

Veränderung und Übergänge

- Umbruchsituationen bewältigen
- Neue Aufgaben übernehmen
- Berufliche Veränderungen meistern
- Wiedereinstieg sicher gestalten

Sinnorientiertes Coaching

- Persönliche Werte erkennen
- Sinn und Orientierung gewinnen
- Authentisch handeln
- Persönliche Krisen bewältigen

Mentales Coaching

- Ziele erreichen
- Mentale Blockaden überwinden
- Störendes Verhalten verändern
- Innere Stärke entwickeln



Passgenaue Entwicklung für Menschen und Organisationen

Jeder Mensch, jedes Team und jede Organisation steht vor eigenen Herausforderungen. Deshalb lassen sich die verschiedenen Angebote flexibel miteinander verbinden. Aus Seminaren, Trainings, Coaching und Beratung entstehen individuelle Entwicklungspfade, die sich an Ihren Zielen, Anforderungen und Rahmenbedingungen orientieren.

Die ergänzenden Broschüren ermöglichen eine gezielte Vertiefung einzelner Themenfelder. So entstehen Entwicklungswege, die Menschen stärken und Organisationen nachhaltig voranbringen.

Mehr Informationen zu allen Angeboten finden Sie unter www.odem-rhetorik.de. In der PDF-Version führt ein Klick auf den Titel in der Tabelle direkt zur jeweiligen Internetseite.

Bereich	Nutzen
Atem, Stimme, Körpersprache	Sicher auftreten und überzeugend wirken
Rhetorik und Kommunikation	Menschen erreichen und gewinnen
Führung, Coaching und Change	Wirksam führen und Potenziale entfalten
Öffentliche Verwaltung	Wandel professionell gestalten
Odem Wissensjournal	Impulse, Wissen und Perspektiven gewinnen
Rolfing, Gesundheit, Prävention	Gesundheit und Leistungsfähigkeit stärken

Über uns



Kommunikation, Führung und persönliche Entwicklung sind die roten Fäden unserer Arbeit. Seit 1994 arbeiten wir gemeinsam daran, Menschen, Führungskräfte, Teams und Organisationen in ihrer Entwicklung zu begleiten. Dabei unterstützen wir sie, ihre Wirkung zu stärken, Veränderungen erfolgreich zu gestalten und Potenziale nachhaltig zu entwickeln.

Dazu verbinden wir Kompetenzen aus Atem, Stimme, Rhetorik, Kommunikation, Coaching, Führungskräfteentwicklung und Organisationsentwicklung zu einem ganzheitlichen Ansatz.

Regina Toth

Als Atem-, Stimm- und Sprechtrainerin, Logopädin und Coach verbinde ich langjährige Erfahrung in der Stimmarbeit, Kommunikation und Persönlichkeitsentwicklung mit einem praxisnahen und ganzheitlichen Blick auf Menschen und ihre individuellen Ausdrucksmöglichkeiten.

Arbeitsschwerpunkte

- Atem-, Stimm- und Sprechtraining
- Logopädie und Stimmtherapie
- Vortrags- und Präsentationstechniken
- Kommunikation, Gesprächsführung und Moderation
- Coaching und Persönlichkeitsentwicklung mit Schwerpunkt auf werte- und sinnorientiertem Coaching nach Viktor E. Frankl
- Mentaltrainerin
- Fachliche Aus- und Weiterbildung im Bereich Atem-, Stimm- und Sprechpädagogik

Johann Scheidner

Als Senior Consultant, Trainer und Coach verbinde ich langjährige Erfahrung in der Führungskräfteentwicklung, Organisationsentwicklung und Kommunikation mit einem praxisnahen und systemischen Blick auf Menschen und Organisationen.

Arbeitsschwerpunkte

- Atem-, Stimm- und Sprechpädagoge
- Auftritt und Wirkung verbessern (Impression Management)
- Kommunikation, Führung und Zusammenarbeit gestalten
- Führungskräfteentwicklung, Training und Coaching
- Organisationsentwicklung und Change-Management
- Gesundheit, Resilienz und Selbstführung
- Mentale Stärke und Neuroleadership

Odem

Regina Toth und Johann Scheidner
Alexanderstr. 124, 70180 Stuttgart

Fon: +49 (0)711. 54 09 66 01
E-Mail: Info@odem-rhetorik.de
www.odem-rhetorik.de