

Odem Gesamtangebot

Kommunikation stärken. Kompetenzen entwickeln. Organisationen voranbringen.

Kernbotschaften
Kurz & knapp

1.

Kommunikation stärken

Kommunikation verbessert Zusammenarbeit, fördert Vertrauen, unterstützt Entscheidungen und steigert langfristig Leistungsfähigkeit sowie Zufriedenheit.

2.

Kompetenzen entwickeln

Seminare, Trainings und Beratungen erweitern Fach-, Führungs- und Kommunikationskompetenzen durch praxisnahe Lernkonzepte.

3.

Organisationen voranbringen

Qualifizierte Mitarbeitende fördern Innovation, stärken Führungskultur und verbessern nachhaltig die organisatorischen Ergebnisse.

Bildnachweis: Die verwendeten Bilder stammen, soweit nicht anders gekennzeichnet, von Adobe Stock. Das Bild auf Seite 15 stammt von „die arge lola“, Kai Loges, Stuttgart.

Inhalt

Sie haben die Möglichkeit, die Broschüre durchzublättern oder durch einen Klick auf den Titel direkt zur jeweiligen Seite zu gelangen.



Atem, Stimme, Körpersprache	4
Rede, Vortrag, Präsentation	5
Kommunikationskompetenz	6
Studie & Train. Der Brückenschlag	7
Führungskräfteentwicklung. Stark in Führung gehen	8 + 9
Change-Management und Change-Kommunikation	10 + 11
Coaching und Karriere	12 + 13
Praxisnahe Entwicklung	14
Über uns	15
Anschrift	16

Atem, Stimme, Körpersprache

Wirkung jenseits der Worte



Mehr Präsenz. Mehr Überzeugungskraft. Mehr Wirkung in Gesprächen, Besprechungen, Reden und Präsentationen. Die Seminare verbinden Stimme, Körpersprache und Auftreten zu einer ganzheitlichen Kommunikationskompetenz. Sie helfen dabei, Lampenfieber zu bewältigen, Redestress zu reduzieren und die persönliche Wirkung zu stärken.

Sie richten sich insbesondere an Menschen in sprechintensiven Berufen, wie Lehrkräfte, Dozierende, Professorinnen und Professoren, Führungskräfte, Beraterinnen und Berater sowie alle, die andere durch Sprache, Stimme und Wirkung erreichen möchten.

Logopädie

Bei einem entsprechenden Befund und mit einem privatärztlichen Rezept bieten wir Ihnen eine qualifizierte logopädische Behandlung an. Kontaktieren Sie uns für mehr Informationen.

Atem, Stimme, Sprechausdruck	Auftritt und Wirkung verbessern
Stimmtraining für Lehrende	Stimmtraining für Bühne, Funk und Fernsehen
Fachseminar AAP® nach Coblenzer / Muhar	Atemtraining für mehr Gelassenheit und Energie
Voice Coaching	Logopädie



Rede, Vortrag, Präsentation

Rhetorik für mehr Strahlkraft

Reden und Präsentationen gehören zu den wichtigsten Formen öffentlicher Kommunikation. Ob in Wirtschaft, Verwaltung, Politik, Vereinen oder Verbänden: Wer Menschen informieren, überzeugen oder begeistern möchte, benötigt eine klare Botschaft und einen professionellen Auftritt.

Gute Reden und Präsentationen entstehen nicht zufällig, sondern durch eine sorgfältige Vorbereitung und eine überzeugende Darstellung. In unseren Seminaren lernen Sie, Inhalte verständlich zu strukturieren, wirkungsvolle Texte zu formulieren und Ihre Aussagen mit Stimme, Körpersprache und Präsenz zu unterstützen. So gelingt es Ihnen, Zuhörer zu erreichen, Interesse zu wecken und Ihre Botschaften nachhaltig zu verankern.

Darüber hinaus unterstützen wir Sie bei der Entwicklung, Überarbeitung und professionellen Erstellung von Reden und Präsentationen.

Reden schreiben – Reden halten	Präsentationen mit WOW-Effekt erstellen und halten
Haushaltsreden / Haushaltspräsentationen	Humorvolle und deftige Reden für Jubiläen und Fest
Rhetorische Stilmittel, Storytelling und Dramaturgie	Auftritt vor Kamera und Mikrophon
Persönliche Wirkung und Präsenz	Lampenfieber und Redestress bewältigen

Kommunikationskompetenz

Das A & O für jeden, der mit Menschen arbeitet

Das Gespräch ist die wichtigste Form der alltäglichen Kommunikation und bildet die Grundlage für erfolgreiche Zusammenarbeit, tragfähige Beziehungen und funktionierende Organisationen. Gerade in Zeiten von Veränderungen kommt einer offenen und zielgerichteten Kommunikation besondere Bedeutung zu, da sie Orientierung schafft, Vertrauen fördert und die Zusammenarbeit zwischen Führungskräften, Mitarbeitenden und weiteren Beteiligten unterstützt.

Wer Besprechungen oder Meetings erfolgreich gestalten möchte, muss unterschiedliche Interessen zusammenführen, konstruktive Lösungen entwickeln und Menschen für gemeinsame Ziele gewinnen.

Wer professionell kommuniziert, reduziert Missverständnisse, gestaltet Zusammenarbeit effektiver, stärkt Vertrauen und erreicht auch in anspruchsvollen Situationen tragfähige Lösungen. So werden Gespräche, Besprechungen und Verhandlungen erfolgreicher und nachhaltiger.

Gesprächskompetenz	Moderationskompetenz
Verhandlungskompetenz	Konfliktkompetenz
Virtuelle Kommunikation	Kommunikationspsychologie



Study & Train

Der Brückenschlag zwischen Qualifizierung und Organisationsentwicklung



Seminare vermitteln Wissen. Die eigentliche Herausforderung besteht darin, neue Erkenntnisse in den Arbeitsalltag zu übertragen und daraus nachhaltige Verbesserungen entstehen zu lassen. Häufig bleibt genau dieser Transfer aus.

Study & Train verbindet Seminare, Training, Coaching und Praxisbegleitung zu einem ganzheitlichen Entwicklungsprozess.

Dadurch entsteht nicht nur neues Wissen, sondern konkrete Wirkung in Kommunikation, Führung, Zusammenarbeit und Veränderungsprozessen. Mitarbeitende und Führungskräfte gewinnen Handlungssicherheit, reflektieren ihre Erfahrungen, entwickeln neue Lösungsansätze und setzen das Gelernte systematisch in die Praxis um. Gleichzeitig werden individuelle Entwicklung und die Ziele der Organisation miteinander verknüpft.

Study & Train bedeutet:

- Lernen und Anwenden konsequent verbinden
- Wissen nachhaltig im Arbeitsalltag verankern
- Seminare, Coaching und Beratung sinnvoll verzahnen
- Handlungssicherheit in komplexen Situationen erhöhen
- Kollegiales Lernen und Erfahrungsaustausch fördern
- Veränderungsprozesse wirksam begleiten
- Individuelle Entwicklung mit Organisationszielen verbinden
- Eine nachhaltige Lern- und Entwicklungskultur aufbauen

Vom Wissen zum Handeln

Aus Wissen wird Können. Aus einzelnen Maßnahmen entsteht nachhaltige Entwicklung. So verbessern Menschen, Teams und Organisationen ihre Kommunikations-, Führungs- und Veränderungskompetenz dauerhaft.

Stark in Führung gehen

Seminare und Trainings für Führungskräfte



Das Verständnis von Führung hat sich deutlich verändert. Führungskräfte geben Orientierung, treffen Entscheidungen und begleiten Menschen durch Veränderungen. Erfolgreiche Führung entsteht dabei vor allem durch Kommunikation. Sie schafft Vertrauen, vermittelt Ziele, fördert Zusammenarbeit und unterstützt die Umsetzung gemeinsamer Vorhaben.

Unser Führungskräftetraining stärkt die Fähigkeit, klar zu kommunizieren, Mitarbeitende einzubinden, Teams erfolgreich zu führen und auch in anspruchsvollen Situationen sicher zu handeln.

Führungskräfte gewinnen Sicherheit im Umgang mit Konflikten, Widerständen und Veränderungen und entwickeln die Kompetenz, Menschen für gemeinsame Ziele zu gewinnen.

Dadurch entstehen nachvollziehbare Entscheidungen, motivierte Mitarbeitende, eine konstruktive Zusammenarbeit und mehr Erfolg bei Veränderungsprozessen. Führung wird wirksamer, Teams leistungsfähiger und Organisationen handlungsstärker.

Führungskompetenzen systematisch entwickeln

Führungskompetenz entsteht nicht durch einzelne Maßnahmen, sondern durch die kontinuierliche Weiterentwicklung persönlicher, kommunikativer und strategischer Fähigkeiten. Im Mittelpunkt stehen dabei die Stärkung der Führungskommunikation, die Entwicklung eines zeitgemäßen Führungsverständnisses sowie der sichere Umgang mit den Herausforderungen einer zunehmend komplexen und dynamischen Arbeitswelt.

Die einzelnen Module können als Gesamtkonzept oder bedarfsorientiert als Seminare, Trainings oder Coachings gebucht werden.



Führungverständnis im Wandel	Führung und Kommunikation
Führung im Change- und Projektmanagement	Führung auf Distanz
Führungssystematik	Psychologie der Führung
Führung mit Sinn und Werten	Neuroleadership
Entscheidungsmanagement	Digitale Führung

Change-Management

Veränderungen erfolgreich kommunizieren



Veränderungen gehören heute zum Alltag von Organisationen. Neue Anforderungen, technologische Entwicklungen und gesellschaftliche Veränderungen erfordern kontinuierliche Anpassungs- und Entwicklungsprozesse.

Viele Veränderungsprojekte scheitern nicht an der Strategie oder den Maßnahmen, sondern an fehlender Orientierung, unzureichender Kommunikation und mangelnder Beteiligung.

Erfolgreiche Veränderungen entstehen dort, wo Menschen den Sinn einer Veränderung verstehen, aktiv einbezogen werden und die Möglichkeit erhalten, den Veränderungsprozess mitzugestalten.

Deshalb stehen Kommunikation und Beteiligung im Mittelpunkt unserer Arbeit.

Change-Management auf Zukunftskurs

Mit Strategie, Führung, Kommunikation und Beteiligung Ziele erreichen.



Veränderungsprozesse gelingen nicht allein durch gute Konzepte oder fachliche Lösungen. Entscheidend ist, ob Menschen Orientierung erhalten, den Sinn einer Veränderung verstehen und die Möglichkeit haben, sich aktiv einzubringen. Kommunikation und Beteiligung schaffen Vertrauen, fördern Akzeptanz und unterstützen die erfolgreiche Umsetzung von Veränderungen.

Erfolgreiches Change-Management verbindet deshalb Strategie, Führung, Kommunikation und Partizipation zu einem ganzheitlichen Entwicklungsprozess.

Kommunikation	Partizipation
Kommunikationsstrategien entwickeln	Beteiligung gestalten
Dialogformate einsetzen	Multiplikatoren aktivieren
Stakeholder analysieren	Veränderungsbereitschaft fördern
Veränderungskommunikation gestalten	Widerstände managen

Coaching und Karriere

Potenziale erkennen. Ziele erreichen. Perspektiven entwickeln.



Berufliche Entwicklung verläuft heute selten geradlinig. Neue Aufgaben, Führungsverantwortung, berufliche Veränderungen oder persönliche Herausforderungen erfordern Orientierung und die Bereitschaft, sich kontinuierlich weiterzuentwickeln.

Coaching unterstützt dabei, Potenziale zu erkennen, Ziele zu klären und individuelle Lösungswege zu entwickeln. Dabei stehen nicht nur Karriere und beruflicher Erfolg im Mittelpunkt, sondern auch Kommunikation, Selbstführung, Gesundheit und persönliche Zufriedenheit.

Unsere Angebote verbinden persönliche Entwicklung, Karriereplanung und Coaching zu einem ganzheitlichen Ansatz für Menschen, die ihre Zukunft aktiv gestalten möchten.

Karriere und persönliche Entwicklung

Unser Coaching-Angebot unterstützt Menschen dabei, ihre Potenziale zu entfalten, berufliche Ziele zu erreichen und persönliche Herausforderungen erfolgreich zu meistern. Dabei stehen nicht nur Karriere und Entwicklung im Mittelpunkt, sondern auch Kommunikation, Selbstführung, Resilienz und Gesundheit.

So entstehen nachhaltige Veränderungen für mehr Erfolg, Zufriedenheit, Leistungsfähigkeit und Lebensqualität.



Persönliche Entwicklung

- Potenziale entdecken und entwickeln
- Kommunikation verbessern
- Selbstvertrauen stärken
- Einstieg in Führungsverantwortung

Berufliche Entwicklung

- Karriere aktiv gestalten
- Berufliche Neuorientierung
- Coaching 50 Plus
- Bewerbung und Selbstpräsentation

Gesundheit und Leistungsfähigkeit

- Stresskompetenz entwickeln
- Resilienz stärken
- Selbstmanagement
- Lebensbalance stärken

Veränderung und Übergänge

- Umbruchsituationen bewältigen
- Neue Aufgaben übernehmen
- Berufliche Veränderungen meistern
- Wiedereinstieg sicher gestalten

Sinnorientiertes Coaching

- Persönliche Werte erkennen
- Sinn und Orientierung gewinnen
- Authentisch handeln
- Persönliche Krisen bewältigen

Mentales Coaching

- Ziele erreichen
- Mentale Blockaden überwinden
- Störendes Verhalten verändern
- Innere Stärke entwickeln



Passgenaue Entwicklung für Menschen und Organisationen

Jeder Mensch, jedes Team und jede Organisation steht vor eigenen Herausforderungen. Deshalb lassen sich die verschiedenen Angebote flexibel miteinander verbinden. Aus Seminaren, Trainings, Coaching und Beratung entstehen individuelle Entwicklungspfade, die sich an Ihren Zielen, Anforderungen und Rahmenbedingungen orientieren.

Die ergänzenden Broschüren ermöglichen eine gezielte Vertiefung einzelner Themenfelder. So entstehen individuelle Entwicklungswege, die Menschen stärken und Organisationen nachhaltig voranbringen.

Mit einem Klick auf den Titel in der Tabelle können Sie ergänzende Informationen anfordern. Entdecken Sie die Angebote, die am besten zu Ihren Zielen und Herausforderungen passen.

Bereich	Nutzen
Atem, Stimme, Körpersprache	Sicher auftreten und überzeugend wirken
Rhetorik und Kommunikation	Menschen erreichen und gewinnen
Führung, Coaching und Change	Wirksam führen und Potenziale entfalten
Öffentliche Verwaltung	Wandel professionell gestalten
Odem Wissensjournal	Impulse, Wissen und Perspektiven gewinnen
Rolfing, Gesundheit, Prävention	Gesundheit und Leistungsfähigkeit stärken

Über uns



Kommunikation, Führung und persönliche Entwicklung sind die roten Fäden unserer Arbeit. Gemeinsam begleiten wir Menschen, Führungskräfte, Teams und Organisationen dabei, ihre Wirkung zu stärken, Veränderungen erfolgreich zu gestalten und Potenziale nachhaltig zu entwickeln.

Dabei verbinden wir Kompetenzen aus Atmung, Stimme, Rhetorik, Kommunikation Coaching, Führungskräfteentwicklung und Organisationsentwicklung zu einem ganzheitlichen Ansatz.

Regina Toth

Als Atem-, Stimm- und Sprechtrainerin, Logopädin und Coach verbinde ich langjährige Erfahrung in der Stimmarbeit, Kommunikation und Persönlichkeitsentwicklung mit einem praxisnahen und ganzheitlichen Blick auf Menschen und ihre individuellen Ausdrucksmöglichkeiten.

Arbeitsschwerpunkte

- Atem-, Stimm- und Sprechtraining
- Logopädie und Stimmtherapie
- Vortrags- und Präsentationstechniken
- Kommunikation, Gesprächsführung und Moderation
- Coaching und Persönlichkeitsentwicklung mit Schwerpunkt auf werte- und sinnorientiertem Coaching nach Viktor E. Frankl
- Mentaltrainerin
- Fachliche Aus- und Weiterbildung im Bereich Atem-, Stimm- und Sprechpädagogik

Johann Scheidner

Als Senior Consultant, Trainer und Coach verbinde ich langjährige Erfahrung in der Führungskräfteentwicklung, Organisationsentwicklung und Kommunikation mit einem praxisnahen und systemischen Blick auf Menschen und Organisationen.

Arbeitsschwerpunkte

- Atem-, Stimm- und Sprechpädagoge
- Kommunikation, Führung und Zusammenarbeit gestalten
- Führungskräfteentwicklung, Training und Coaching
- Organisationsentwicklung und Change-Management
- Gesundheit, Resilienz und Selbstführung
- Mentale Stärke und Neuroleadership

Odem

Regina Toth und Johann Scheidner
Alexanderstr. 124, 70180 Stuttgart

Fon: +49 (0)711. 54 09 66 01
E-Mail: Info@odem-rhetorik.de
www.odem-rhetorik.de