



Seit 1994 eine feste
Größe in Stuttgart

Seminarbroschüre 2026

Stimme, Rhetorik, Kommunikation, Führung

[Internet](#)

Inhalt

Sie haben die Möglichkeit, die Broschüre durchzublättern oder durch einen Klick auf den Titel direkt zur jeweiligen Seite zu gelangen.

3. [Atmung, Stimme, Körpersprache](#)
4. [Rhetorik: Rede- und Präsentationstechniken](#)
5. [Kommunikationstrainings: Klar sprechen und überzeugend wirken](#)
6. [Führungskräftetraining: Stark in Führung gehen](#)
7. [Bewerbung, Coaching, Karriere: Persönliche Ziele erreichen](#)
8. [Vorträge](#)
9. [Über Odem](#)

Mit einem Klick auf den Titel können Sie weiterlesen, sich anmelden oder ein Angebot anfordern.

Atmung, Stimme, Körpersprache

Unsere Seminare zu Atmung, Stimme und Körpersprache verleihen Ihrer Kommunikation neuen Schwung. Erfahren Sie, wie Sie durch bewussten Einsatz Ihrer Stimme und Körpersignale nicht nur präserter wirken, sondern auch selbstbewusster und überzeugender auftreten.

Dadurch gelingt es Ihnen, Ihre Botschaften klar und eindrucksvoll zu vermitteln.

Atmung, Stimme, Körpersprache	<ul style="list-style-type: none">• 19.-20.02.2026• 05.-05.05.2026• 06.-07.07.2026• 03.-04.12.2026
Auftritt und Wirkung verbessern	<ul style="list-style-type: none">• 16.-17.02.2026• 06.-07.08.2026• 14.-15.12.2026
AAP-Seminar für Fachleute	<ul style="list-style-type: none">• 05.-06.03.2026• 16.-17.07.2026
Atem, Stimme, Bewegung für Fachleute	<ul style="list-style-type: none">• 07.-08.05.2026• 15.-16.10.2026
Bewusst atmen - Gesünder leben	<ul style="list-style-type: none">• 04.03.2026• 17.06.2026
Stimmtraining für Lehrende	<ul style="list-style-type: none">• Auf Anfrage
Voice Coaching für Bühne, Funk und Fernsehen	<ul style="list-style-type: none">• Auf Anfrage
Logopädie – Praxis für eine gesunde Stimme	<ul style="list-style-type: none">• Auf Anfrage

Rhetorik: Rede- und Präsentationstechniken

Mit einem Klick auf den Titel können Sie weiterlesen, sich anmelden oder ein Angebot anfordern.

<u>Reden schreiben – Reden halten</u>	<ul style="list-style-type: none">• 09.-10.02.2026• 22.-23.06.2026• 23.-24.11.2026
<u>Wirkungsvoll präsentieren</u>	<ul style="list-style-type: none">• 02.-03.03.2026• 11.-12.06.2026• 19.-20.10.2026
<u>Selbstbewusstes Auftreten und überzeugende Gesprächs-, Rede- und Präsentationspraxis</u>	<ul style="list-style-type: none">• 16.-17.02.2026• 06.-07.08.2026• 14.-15.12.2026

In unseren Seminaren vermitteln wir praxisorientierte Rhetorik-Techniken, mit denen Sie Reden und Präsentationen souverän gestalten und Ihre Zuhörer nachhaltig beeindrucken können.

Gerne unterstützen wir Sie bei der Erstellung Ihrer Rede oder Präsentation und bereiten Sie gezielt auf Ihren Auftritt vor.

Wir sind Mitglied im Verband der Redenschreiber deutscher Sprache (VRdS).

Mit einem Klick auf den Titel können Sie weiterlesen, sich anmelden oder ein Angebot anfordern.

Unsere Seminare zu Atmung, Stimme und Körpersprache verleihen Ihrer Kommunikation neuen Schwung. Erfahren Sie, wie Sie durch bewussten Einsatz Ihrer Stimme und Körpersignale nicht nur präserter wirken, sondern auch selbstbewusster und überzeugender auftreten.

Dadurch gelingt es Ihnen, Ihre Botschaften klar und eindrucksvoll zu vermitteln.

Kommunikationstrainings: Klar sprechen und überzeugend wirken

[Gesprächskompetenz in agilen Zeiten](#)

- 09.-10.03.2026
- 03.-04.08.2026
- 02.-03.11.2026

[Moderationstechniken. Mit Gruppen zu guten Ergebnissen kommen](#)

- 29.-30.01.2026
- 12.-13.11.2026

[Verhandlungstraining](#)

- 12.-13.01.2026
- 27.-28.04.2026
- 05.-06.10.2026

[Konfliktkompetenz](#)

- 23.-24.02.2026
- 18.-19.05.2026

Führungskräfte-Training: Stark in Führung gehen

Mit einem Klick auf den Titel können Sie weiterlesen, sich anmelden oder ein Angebot anfordern.

Führung und Kommunikation	<ul style="list-style-type: none">• 19.-20.01.2026• 20.-21.04.2026• 20.-21.07.2026• 12.-13.10.2026
Führung im Change- und Projektmanagement	<ul style="list-style-type: none">• 16.-17.03.2026• 11.-12.05.2026• 17.-18.08.2026• 09.-10.11.2026
Führung auf Distanz – Online-Seminar	<ul style="list-style-type: none">• 26.11.2026• 11.02.2026• 06.05.2026• 12.08.2026• 18.11.2026
Rede und Präsentationstraining für Führungskräfte	Auf Anfrage
Führungskräfte-Training	Auf Anfrage

Unsere Führungskräfte-seminare konzentrieren sich darauf, Ihre Kompetenzen in klarer und überzeugender Kommunikation gezielt zu fördern.

Zusätzlich erwerben Sie die Fähigkeit, verschiedene Führungssituationen selbstbewusst zu bewältigen.

Das Ziel besteht darin, dass Sie als Führungskraft flexibel und sicher auf unterschiedliche Herausforderungen reagieren und Ihr Team erfolgreich durch sämtliche Phasen führen können.

Mit einem Klick auf den Titel können Sie weiterlesen, sich anmelden oder ein Angebot anfordern.

Beruflicher Erfolg und eine zufriedenstellende Karriere sind für viele von großer Bedeutung. Durch individuelles Coaching lassen sich klare berufliche Ziele formulieren und passende Strategien zur Umsetzung entwickeln.

Unser Coaching-Programm begleitet Sie dabei, Hindernisse zu überwinden und Ihre persönlichen Stärken zu entdecken, was langfristig zu einem erfolgreichen Berufsweg beitragen kann.

Bewerbung, Coaching, Karriere: Persönliche Ziele erreichen

Mentale Stärke. Kopf gewinnt	<ul style="list-style-type: none">• 26.-27.01.2026• 16.-17.04.2026• 09.-10.07.2026• 16.-17.11.2026
Bewerbungstraining	
Coaching 50 plus	
Mentales Coaching	
Gesundheitscoaching. Souveräner Umgang mit Stress und Burnout	Über Rolfing in Stuttgart

Vorträge

Powerfrauen piepsen nicht

Bewusstes Atmen - Gesünder Leben. Entspannung und Vitalisierung für Alltag, Sport und Beruf.

Mentaltraining. Mit einem neuen Mindset seine privaten und beruflichen Ziele erreichen.

Fazien, Rolfing und Stress. Psychosoziale Gesundheit—Gemeinsam stark gegen Stress und Burnout.

Mit einem Klick auf den Titel können Sie Weiterlesen oder ein Angebot anfordern.

Als erfahrene Keynote-Speaker halten wir Vorträge zu den Themen, Rede, Kommunikation, Gesundheit, Fitness, Entspannung und Persönlichkeitsentwicklung.

Formate

- Impuls-Vortrag (ca. 45-90 Min.)
- Impuls-Vortrag mit Übungen (ca. 3-4 Stunden)
- Tagesseminare mit Übungsprogrammen

[Angebot anfordern](#)



Odem in Stuttgart

Bietet seit 1994 Seminare, Trainings und Coachings an. Wir trainieren und berät mittelständische Unternehmen, Non-Profit-Organisationen sowie die öffentliche Verwaltung.

Fon: +49 (0)711. 54 09 66 01

E-Mail: info@odem-rhetorik.de

[Weiterlesen](#)

Regina Toth Qualifizierungen und Arbeitsschwerpunkte

Regina Toth ist eine erfahrene Atem-, Stimm- und Sprechtrainerin sowie Logopädin mit eigener Praxis. Sie arbeitet als Lehrlogopädin an der SRH-Fachschule für Logopädie in Stuttgart und ist Vorsitzende des Gesamtbetriebsrats der SRH-Fachschulen. Darüber hinaus ist sie Lehrbeauftragte für Vortrags- und Präsentationstechniken sowie Moderation und zertifizierte AAP®-Trainerin nach Coblenzer/Muhar.

Als systemischer Coach, Mentaltrainerin und zertifizierte HKT-Instruktorin (Heidelberger Kompetenztraining zur Entwicklung mentaler Stärke) bietet sie ein breites Spektrum an Trainings und Coachings an.

Ihre Arbeitsschwerpunkte liegen im Atem- und Sprechtraining, der Logopädie, Fachseminaren zur Atem-, Stimm- und Sprechpädagogik für AusbilderInnen, Vortrags- und Präsentationstechniken, Gesprächsführung und Moderation sowie Coaching mit Schwerpunkt auf sinn- und werteorientiertem Coaching nach Viktor Frankl.

Johann Scheidner Qualifizierungen und Arbeitsschwerpunkte

Johann Scheidner ist Experte für Rhetorik und Kommunikation und bringt als Körpertherapeut einen ganzheitlichen Ansatz in seine Arbeit ein. Sein Fokus liegt auf Konfliktmanagement und Mediation, insbesondere im Bereich der Wirtschafts- und Organisationsmediation. Darüber hinaus verfügt er über fundierte Kenntnisse im Change-, Projekt- und Prozessmanagement mit dem Schwerpunkt Change-Kommunikation und Change-Leadership.

Im Bereich Gesundheitsmanagement widmet er sich speziell der psychosozialen Gesundheit und bietet Programme wie „Gemeinsam stark gegen Stress und Burnout“ sowie Trainings zur Förderung persönlicher und organisationaler Resilienz an.

Als erfahrener Senior Consultant und Vertriebstrainer leitet Johann Scheidner zahlreiche Management-Trainings und Coachings und verfügt über umfassende Praxiserfahrung. Zudem führt er Führungskräftequalifizierungen durch und berät Organisationen im Rahmen systemischer Organisations- und Changeberatung.

Er ist Mitglied im Verband der Redenschreiber deutscher Sprache (VRdS) sowie im Bundesverband Steinbeis-Mediationsforum für Wirtschaftsmediation e.V.