

Übersicht 2020

Seminare, Einzeltrainings, Vorträge

Stimmbildung, Körpersprache, Logopädie

Rhetorik und Kommunikation

Konfliktmanagement und Mediation

Change- und Projektmanagement

Führungskräftetraining und Coaching

Gesundheitsmanagement

Mentale Stärke



Odem

Rhetorische Kommunikation und Persönlichkeitsentwicklung

Odem in Stuttgart bietet Ihnen seit 1994 Jahren kompetente Seminare und Einzeltrainings zu den Themen Stimmbildung und Körpersprache, Rhetorik und Kommunikation, Konflikt und Mediation sowie Coaching und Karriere. Ziel unserer Einzeltrainings und Seminare ist, Ihre rhetorisch-kommunikativen Kompetenzen zu verbessern.

Unser modulares Konzept ermöglicht eine individuelle Auswahl der Seminarinhalte. Für ein Inhouse-Seminar (2-5 Tage) können Sie sich Ihre Wunschthemen zusammenstellen.

Mehr Informationen www.odem-rhetorik.de

Offene Seminare in Stuttgart

Stimmbildung und Körpersprache

06.-07.02 | 04.-05.05. | 09.-10.07. | 19.-20.10.

Atem-Stimme-Bewegung

28.-29.02. | 06.-07.08.

AAP® - Stimm- und Sprechtraining nach Coblenzer / Muhar

24.-25.04 | 27.-28.11.

Reden schreiben - Reden halten für Redner und Referenten

10.-11.02. | 06.-07.07 | 02.-03.11.

Wirkungsvoll präsentieren

09.-10.03 | 18.-19.06 | 21.-22.09. | 12.-13.11

Gesprächsführung

13.-14.01. | 03.-04.08

Moderationstraining

05.-06.03 | 25.-26.05. | 23.-24.07. | 05.-06.10

Verhandlungsmanagement

23.-24.03. | 10.-11.08.

Konfliktmanagement

03.-04.02. | 20.-21.07

Mentale Stärke

23.-24.01 | 04.-05.12

Ergänzende Angebote

Stimmbildung für Lehrende

Ein Seminar speziell für Professoren, Lehrer und Dozenten

Logopädie

Bei einem entsprechenden Befund und mit einem privatärztlichem Rezept bieten wir Ihnen eine qualifizierte logopädische Behandlung an. Wir informieren Sie gerne.

Demografie Stuttgart

Führungskräftetraining und Change Management

Wir beraten seit 1994 mittelständische Unternehmen, Non-Profit-Organisationen und die öffentliche Verwaltung zu den Themen Rhetorik und Kommunikation, Konfliktmanagement und Mediation, Change Management sowie betriebliches Gesundheitsmanagement.

Unser modulares Konzept ermöglicht eine individuelle Auswahl der Seminarinhalte. Für ein Inhouse-Seminar (2-5 Tage) können Sie sich Ihre Wunschthemen zusammenstellen.

Mehr Informationen www.demografie-stuttgart.de

Offene Seminare in Stuttgart

Gesprächsführung und Gesprächsmanagement für Führungskräfte

27.-28.01. | 17.-18.08

Konfliktmanagement für Führungskräfte

30.-31.03. | 28.-29.09

Change- und Projektmanagement für Führungskräfte

25.-25.02. | 16.-17.11.

Führung und Gesundheitsmanagement

27.-28.04 | 07.-08.12.

Ergänzende Angebote

Führungskräftetraining (Einzel- oder Gruppentraining)

Gerne senden wir Ihnen die Broschüre zum Führungskräftetraining zu

Demografie Beratung

Wir unterstützen Organisationen bei der Entwicklung von Maßnahmen im Umgang mit dem demografischen Wandel. Weitere Informationen finden Sie in unserer Broschüre „Ihre Organisation im Demografischen Wandel. Handlungsfelder. Maßnahmen. Lösungen.“, die wir Ihnen gerne zusenden

Mediation

Wir betreuen Organisationen bei Mediationsprozessen

Change- und Projektmanagement

Wir betreuen Organisationen bei Veränderungsprozessen

Betriebliches Gesundheitsmanagement

Wir betreuen Organisationen bei der Implementierung einer „gesunden Organisation“

Vorträge

Die Vorträge dauern ca. 60-90 Minuten und können zeitlich angepasst werden. Kurze Seminare sind wie folgt möglich:

- Halber Tag mit einigen praktischen Übungen (ca. 180 Minuten, entsprechen vier Einheiten à 45 Minuten)
- Ganzer Tag mit mehreren praktischen Übungen (ca. 360 Minuten, entsprechend 8 Einheiten à 45 Minuten)

Informationen senden wir Ihnen gerne zu. Anfragen an js@odem-rhetorik.de

Rhetorische Kommunikation und Persönlichkeitsentwicklung

Starke Stimmen - starke Wirkung. Mit der Stimme überzeugen und begeistern

Powerfrauen piepsen nicht - Frauen brauchen starke Stimmen

Führung und Kommunikation - Mitarbeiter motivieren, begeistern und anleiten

Mentaltraining - Wege zur mentalen Stärke und Souveränität

Mediation und Konfliktmanagement

Führung und Konfliktmanagement - Souveränität in Konfliktsituationen

Persönliches Konfliktmanagement - Konstruktiver Umgang mit Konflikten im Alltag

Veränderungsprozesse

Führung und Veränderungsprozesse - Impulse für einen erfolgreichen Wandel

(Digitale) Veränderungen in die Köpfe bringen - Kommunikation und Partizipation bei Veränderungsprozessen

Vom Verwalten zum Gestalten - Organisationale Herausforderungen für die Verwaltung der Zukunft

Gesundheit

Führung und betriebliches Gesundheitsmanagement - Mit einem gesunden Führungsstil ein gesundes Betriebsklima schaffen

Bewusstes Atmen - gesünder Leben - Grundlagen sowie vitalisierende und entspannende Übungen für den Alltag

Psychosoziale Gesundheit - Gemeinsam stark gegen Stress und Burnout

Resilienz - Erfolgsfaktoren für innere Stärke und Ausgeglichenheit

Kraft- und Cardiofitness - Fit und Stark bis ins hohe Alter

Mythen, Märkte und Moneten - Fakten aus der Gesundheitsbranche und was Sie für sich daraus ableiten können

Turne bis zur Urne - Mit einfachen und wirkungsvollen Übungen in Bewegung bleiben

Rolfing, Faszien und Gesundheit - Neuigkeiten der Faszien-Forschung und wie Sie Ihre Faszien trainieren
